



LG Würm Athletik

TSV Alling | Gautinger SC | TSV Gilching-Argelsried | TSV Hechendorf | FC Puchheim

Zeitplan Stand: v1 17.04.2026 „12. Krummes Ding in Gilching“ - Freitag 01. Mai 2026

Zeit	M, mU20/U18	mU16	mU14/U12	F, wU20/U18	wU16	wU14/U12
11:00		300mH 0,84m*			300mH 0,76m*	
11:20				300mH 0,76m*		
11:35	300mH (0,91m/0,84)*					
11:50				80m ZEL	80m ZEL	
12:30	80m ZEL	80m ZEL				
13:05				150m ZEL	150m ZEL	
13:50	150m ZEL	150m ZEL				
14:30	Bahngehen	Bahngehen	Bahngehen	Bahngehen	Bahngehen	Bahngehen
14:40	Siegerehrungen 80m, 150m & 300mH					
15:15	600m ZEL	600m ZEL		600m ZEL	600m ZEL	
15:35				300m ZEL	300m ZEL	
16:00	300m ZEL	300m ZEL				
16:15	Siegerehrungen OBB & Schw. MS Bahngehen & 600m					
16:20		1500mHi (0,76m)			1500mHi (0,76m)	
16:30				2000mHi (0,76m)		
16:40	2000mHi (0,84m)					
16:50	2000mHi (0,91m)					
17:05	Siegerehrungen 300m & Hindernisse					

ZEL = Zeitendläufe

WICHTIG >> 300mH Echtdistanz für w/mU16 - für die älteren AKs 300mH/8.Hürde
 Start im Ziel & Handstoppung nach 8. Hürde am 100m Start.

Stellplatzschluß ist 60min vor Disziplinbeginn. Bitte geben Sie Melde-/Schätzzeiten an. Alle Sprints und Läufe werden nach den gemeldeten Bestzeiten bzw. Schätzleistung **altersklassenübergreifend** gesetzt. Die 600m, 1500Hi und das Bahngehen finden zudem gemischt statt. Wir beginnen mit dem schnellsten Lauf bis hin zum Langsamsten.