



LG Würm Athletik

TSV Alling | Gautinger SC | TSV Gilching-Argelsried | TSV Hechendorf | FC Puchheim

Zeitplan Stand: 30.04.2024

„10. Krummes Ding in Gilching“ - Mittwoch 01. Mai 2024

Zeit	M, mU20/U18	mU16	mU14/U12	F, wU20/U18	wU16	wU14/U12
11:00				80m ZEL	80m ZEL	
11:50	80m ZEL	80m ZEL				
12:20				150m ZEL	150m ZEL	
13:10	150m ZEL	150m ZEL				
13:50	600m ZEL	600m ZEL		600m ZEL	600m ZEL	
14:00	Bahngehen	Bahngehen	Bahngehen	Bahngehen	Bahngehen	Bahngehen
14:05	Siegerehrungen 80m, 150m & 600m					
14:40				300m ZEL	300m ZEL	
15:00	300m ZEL	300m ZEL				
15:20	Siegerehrungen OBB & Schw. MS Bahngehen & 300m					
15:35		300mH 0,84m*			300mH 0,76m*	
15:55				300mH 0,76m*		
16:05	300mH (0,91m/0,84)*					
16:15		1500mHi (0,76m)			1500mHi (0,76m)	
16:25				2000mHi (0,76m)		
16:45	Siegerehrungen 300mH & Hindernisse					

ZEL = Zeitendläufe

WICHTIG >> 300mH Echtdistanz für w/mU16 - für die älteren AKs 300mH/8.Hürde
Start im Ziel & Handstoppung nach 8. Hürde am 100m Start.

Stellplatzschluß ist 60min vor Disziplinbeginn. Bitte geben Sie Melde-/Schätzzeiten an.
Alle Sprints und Läufe werden nach den gemeldeten Bestzeiten bzw. Schätzleistung **altersklassenübergreifend** gesetzt. Die 600m, 1500Hi und das Bahngehen finden zudem gemischt statt. Wir beginnen mit dem schnellsten Lauf bis hin zum Langsamsten.



ALLE ERGEBNISSE UND
INFORMATIONEN IN DER DLV
TRUEATHLETES APP

