



LG Würm Athletik

Gautinger SC | TSV Gilching-Argelsried | TSV Hechendorf | FC Puchheim

Zeitplan Stand: 28.04.2023

„9. Krummes Ding in Gilching“ - Montag 01. Mai 2023

Zeit	M, mU20/U18	mU16	mU14/U12	F, wU20/U18	wU16	wU14/U12
11:00				80m ZEL	80m ZEL	
11:50	80m ZEL	80m ZEL				
12:20				150m ZEL	150m ZEL	
13:00	150m ZEL	150m ZEL				
13:40	600m ZEL	600m ZEL		600m ZEL	600m ZEL	
13:50	Bahngehen	Bahngehen	Bahngehen	Bahngehen	Bahngehen	Bahngehen
14:30				300m ZEL	300m ZEL	
15:00	300m ZEL	300m ZEL				
15:30		300mH 0,84m*			300mH 0,76m*	
16:00				300mH 0,76m*		
16:10	300mH (0,91m/0,84)*					
16:20		1500mHi (0,76m)			1500mHi (0,76m)	
16:30				2000mHi (0,76m)		
16:40	2000mHi mU18 (0,84m)					
16:50	2000mHi M & mU20 (0,91m)					

ZEL = Zeitendläufe

WICHTIG >> 300mH Echtdistanz für w/mU16 - für die älteren AKs 300mH/8.Hürde
Start im Ziel & Handstoppung nach 8. Hürde am 100m Start.

Stellplatzschluß ist 60min vor Disziplinbeginn. Bitte geben Sie Melde-/Schätzzeiten an.
 Alle Sprints und Läufe werden nach den gemeldeten Bestzeiten bzw. Schätzleistung **altersklassenübergreifend** gesetzt. Die 600m, 1500Hi und das Bahngehen finden zudem gemischt statt. Wir beginnen mit dem schnellsten Lauf bis hin zum Langsamsten.



ALLE ERGEBNISSE UND
 INFORMATIONEN IN DER DLV
 TRUEATHLETES APP

